

Réservé
aux abonnés

Guingamp. On peut se former aux premiers secours en santé mentale

C'est une première dans le Pays de Guingamp (Côtes-d'Armor). Les 23 et 24 mars 2020, douze personnes pourront se former aux premiers secours en santé mentale. Et auront, ainsi, les outils pour repérer et orienter les personnes souffrant de troubles psychiques vers les professionnels.



Nathalie Guillou, formatrice premiers secours en santé mentale, aux côtés d'Amélie Rabaud, chargée de mission santé au Pays de Guingamp. | OUEST-FRANCE

Les lundi 23 et mardi 24 mars prochain, Nathalie Guillou formera une douzaine de personnes majeures aux premiers secours en santé mentale. Une première dans la région, organisée avec le Pays de Guingamp, dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale.

Le thème de ces semaines nationales s'axant sur les discriminations, « **il nous a semblé opportun de proposer cette formation**, glisse Amélie Rabaud, chargée de mission santé au Pays. **Elle permettra de lever les nombreux préjugés qui induisent des inégalités de traitement et engendrent de la souffrance psychique chez les personnes touchées.** »

Des interventions proactives

Durant ces deux journées, Nathalie Guillou développera « **cette formation, venant d'Australie, novatrice en France** ». Ensemble, les stagiaires apprendront à appréhender les signes précurseurs – l'isolement, le changement de comportement, des propos incohérents – à repérer les premiers signes d'aggravation des troubles, à faire face aux crises, avant d'orienter les personnes vers les professionnels de santé.

« **L'idée est de leur donner des outils pour qu'ils soient en mesure d'agir**, poursuit la formatrice. **Quand on comprend, on est plus à même de gérer la situation.** » Aussi, cette formation, qui a pour but de repérer les troubles psychiques ou les signes précurseurs de crise,

permettra « **d'intervenir de façon proactive** », comme cela s'opère dans le cadre des premiers secours physiques.

Apprendre les bons mots pour les maux

« **Il faut oser. Souvent, nous n'avons pas les bons mots pour les maux**, intervient Amélie Rabaud. **Cette formation inculquera la façon d'aborder ceux qui souffrent. On a trop souvent peur d'aller vers eux. Quand ils auront appris, ils auront l'œil et sauront comment faire face, avant de passer le relais aux ressources locales.** »

Au terme des 14 heures de cours très interactifs, les participants obtiendront une attestation de secouriste en premiers secours en santé mentale. Et disposeront du manuel qui leur sera remis par Nathalie Guillou. « **Ce stage répond à un besoin de santé publique comme peuvent répondre depuis de nombreuses années les premiers gestes de secours physiques** », revendique cette dernière. Qui propose un tel cursus, tout au long de l'année, à titre individuel ou dans le cadre de la formation professionnelle continue.

Un tarif « très préférentiel »

Toutefois, ces deux journées organisées en mars sont proposées à un tarif symbolique et « **très préférentiel** ». Il n'en coûtera effectivement que 10 €, par personne, contre 150 € habituellement à titre individuel. « **Le reste sera pris en charge par l'ARS (Agence régionale de santé) Bretagne** », souligne Amélie Rabaud. Qui invite les personnes intéressées à s'inscrire avant le jeudi 20 février.

Contact et réservation : tél. 06 24 40 30 39 ou naguillou@sfr.fr



Ouest-France

Fabienne MENGUY.

Publié le 03/02/2020 à 07h30