



**Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France**

APPRENDRE À AIDER

**Formateurs accrédités PSSM France**

# **GUIDE À DESTINATION DES EMPLOYEURS**

FÉVRIER 2022

Vous avez ou allez financer la formation de Formateurs PSSM d'un ou plusieurs salariés qui sont ou deviendront formateurs accrédités PSSM au sein de votre institution.

Fin 2021, ce sont 400 formateurs accrédités qui sont habilités à dispenser les formations PSSM de secouristes en santé mentale. PSSM France soutient les formateurs accrédités dans le déploiement des formations mais ne les organise pas directement.

## Premiers Secours en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale s'inscrivent dans le programme international Mental Health First Aid (MHFA). Créé en 2001, en Australie, il est aujourd'hui structuré, validé scientifiquement et déployé dans 24 pays (dont le Canada, Suède, Finlande, Pays Bas, Danemark, Royaume Uni, Allemagne, Suisse...).

### **OBJECTIF : FORMER 750 000 PERSONNES EN 10 ANS**

Le projet de l'association PSSM France est né de la volonté des trois structures fondatrices (INFIPP, Santé Mentale France et l'UNAFAM) d'amplifier **leur lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques contribuant à l'accès plus précoce à des soins adaptés qui améliorent les chances de rétablissement** en menant un projet de grande envergure. Née en juillet 2018, l'association met en place une formation "grand public" de Premiers Secours en Santé Mentale, visant à apporter la même visibilité et compréhension au public que les formations de premiers secours "physiques".

Ce programme s'adresse à tous les citoyens quel que soit leur profil : pompiers, agents d'accueil, gardiens d'immeubles, enseignants, policiers, ouvriers ou cadres d'entreprises de services ou industrielles, travailleurs sociaux, étudiants...L'objectif est de former le plus grand nombre possible de citoyens à aider un voisin, un ami, un collègue de travail, un parent qui présente un ou des troubles psychiques à s'orienter vers le soin ou/et des ressources d'aide ou d'entraide.

### **UNE MISSION**

Offrir à chacun une formation en premiers secours en santé mentale de grande qualité et fondée sur des données probantes pour apprendre à fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

### **PSSM EN CHIFFRES**

- + de 17 000 secouristes formés (02/2022)
- + de 1 500 formations organisées sur tout le territoire (y compris les départements ultra-marins)
- + de 400 formateurs accrédités
- Lancement du module Jeunes fin 2021
- Adaptation du module Personnes âgées en 2023





## Engagements PSSM France

- Donner de la visibilité aux sessions de formation de secouristes organisées et relayer la communication locale sur nos réseaux sociaux et site internet (articles de presse...)
- Plus largement, travailler sur la notoriété du programme des premiers secours en santé mentale et donner de la visibilité aux employeurs qui soutiennent et mettent en oeuvre les formations de secouristes.
- Apporter un soutien administratif dans l'organisation de la formation
- Mettre à disposition et actualiser le matériel pédagogique (guide formateur, cahiers d'exercices, support de présentation (hors reprographie))
- Soutenir les formateurs par l'animation du réseau des formateurs (rencontres régionales, séminaire national) et la formation continue des formateurs: (réflexion sur un module de "réactualisation" tous les 3 ans pour le renouvellement de l'accréditation)

## Attendus des employeurs

- Soutenir le déploiement des PSSM par une communication active sur l'existence du programme de secourisme (en interne et dans le réseau), ce qui, par ricochet, facilitera le développement des formations PSSM de vos formateurs accrédités.
- Soutenir le déploiement par l'organisation de formations
- Soutenir les formateurs accrédités dans la planification et l'organisation des sessions de formations PSSM organisées en interne ou en externe (temps libéré pour le formateur occasionnel, appui administratif et logistique, cadre d'intervention du formateur...).
- Connaître et respecter les engagements pris par vos salariés vis-à-vis de PSSM France dans le cadre de la signature de la Convention d'engagement qui prévoit en particulier que le matériel pédagogique reçu par le formateur accrédité est strictement personnel et doit rester en sa possession, ne peut être ni donné ni prêté, ni utilisé par quiconque autre que le formateur accrédité.

C'est ensemble que nous réussirons à proposer au plus grand nombre les premiers secours en santé mentale! Faites-nous remonter vos besoins :

- identifiés sur votre territoire d'intervention ou à l'intérieur de l'établissement (en nombre de sessions à organiser ou sur la demande de modules spécifiques)
- afférents à l'organisation de sessions : aide dans la communication ou dans la mise en réseau (retours d'expériences, groupes de formateurs régionaux)

### Organisation d'une formation PSSM

#### Formateur accrédité

##### Avant la formation :

- Communication des dates de formations pour un affichage sur le site internet
- Commande des manuels au moins 15 jours avant la formation
- Gestion des inscriptions et envoi du fichier à PSSM France (7 jours avant la formation)
- Réservation de la salle / matériel (reprographie)
- Edition des conventions, convocations et feuilles de présence

##### Après la formation :

- Envoi du bilan formateur

#### PSSM France

##### Avant la formation :

- Visibilité sur le site internet
- Envoi des manuels
- Création des profils personnels sur la plateforme PSSM France

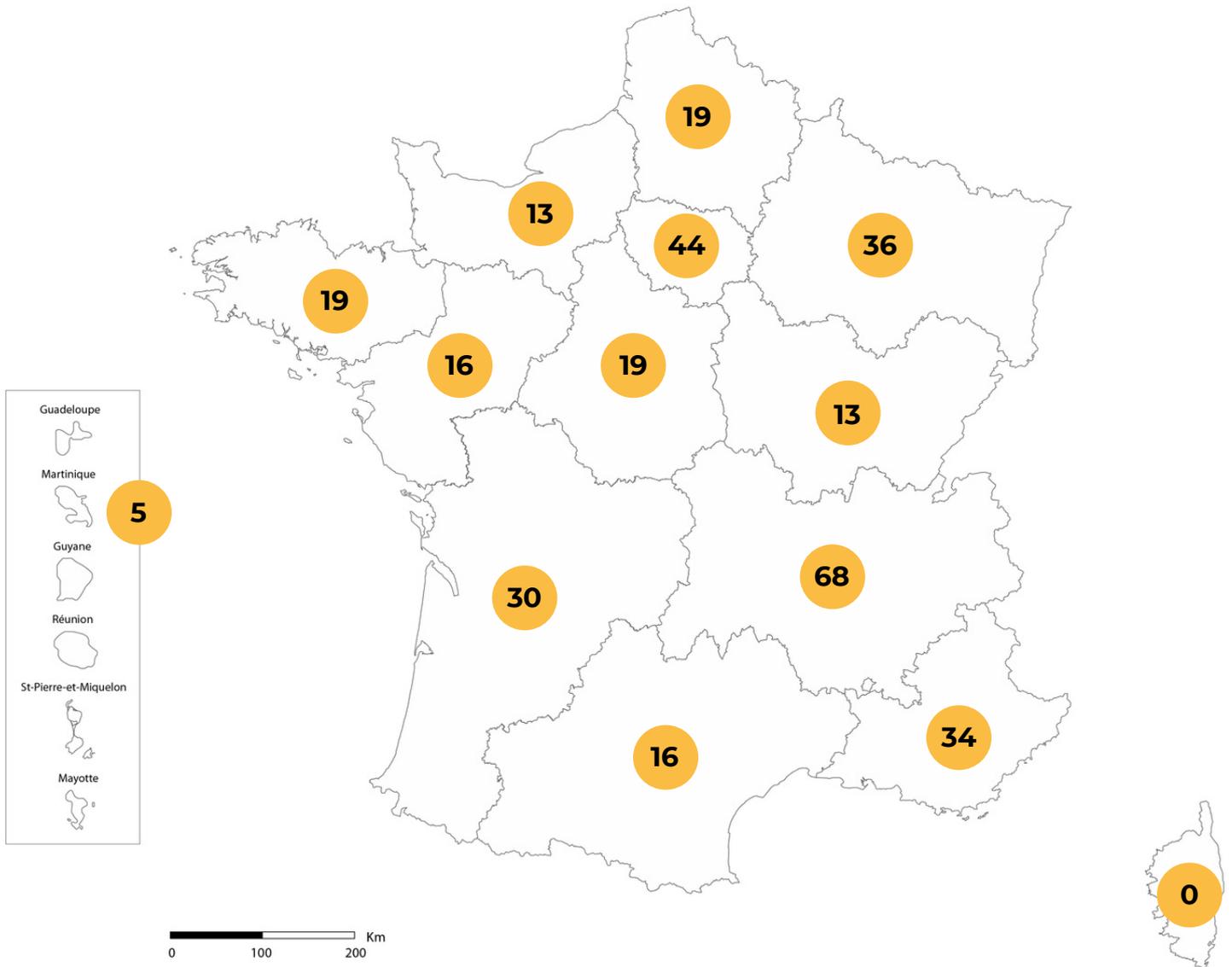
##### Après la formation :

- Gestion des évaluations et des certificats de réalisation
- Relance éventuelle des participants pour la saisie des évaluations



# Cartographie des formateurs accrédités PSSM

(au 1er décembre 2021)



Demandez-nous des flyers pour faciliter votre communication !

Diffusez la vidéo : [Et si vous deveniez secouriste en santé mentale?](#)



**Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France**

APPRENDRE À AIDER

Jardins d'Entreprises - Bat A  
213 rue de Gerland  
69 007 LYON  
<https://pssmfrance.fr>  
04 37 47 90 84

