

# Formateur PSSM France en premiers secours en santé mentale

Cette formation est assurée par l'association PSSM France. Elle permet aux participants de se former en vue de devenir formateur accrédité de la formation *Premiers Secours en Santé Mentale - Standard*.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation Premiers Secours en Santé Mentale - Standard.
- S'entraîner à l'animation du module Premiers Secours en Santé Mentale - Standard.
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France.

## ELEMENTS FORTS

- Vivre la formation Premiers Secours en Santé Mentale en tant que participant avisé
- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation Premiers Secours en Santé Mentale
- Echanger avec les instructeurs et les autres participants
- Tester de nouvelles méthodes
- S'entraîner à l'animation du module Premiers Secours en Santé Mentale - Standard
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France

## PRE REQUIS

- Participation à une formation Premiers Secours en Santé Mentale Standard
- Une connaissance des troubles psychiques et de leurs traitements
- Une expérience personnelle et/ou professionnelle avec des adultes ayant des troubles psychiques
- Une attitude positive vis-à-vis des personnes qui ont des troubles psychiques
- Des compétences en animation et /ou en communication
- Une connaissance des différents services de santé mentale
- Une connaissance et expérience du travail en réseau (partenaires communautaires)
- Un plan de développement ou l'appui d'une organisation "porteuse" pour assurer la pérennité de votre engagement dans la démarche PSSM

## CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION : Structuré en 5 jours consécutifs

### JOURS 1 et 2

Le cours de base des Premiers Secours en Santé Mentale est structuré par l'instructeur. Les candidats suivent 2 jours complets, échangent sur les principaux points du programme de formation, et sur le déroulé pédagogique.

Une attention particulière est apportée à l'approche pédagogique et à son adaptation aux participants. À la fin du deuxième jour, il est attribué à chaque candidat une présentation d'une partie de la formation, qu'il devra exposer au groupe en fin de session. Chaque candidat reçoit aussi un questionnaire sur le contenu du manuel, à remplir et à retourner à l'instructeur avant la fin du 4ème jour.

### JOUR 3

Le(s) instructeur(s) et les candidats passent la journée à revoir les spécificités des formateurs Premiers Secours en Santé Mentale, à savoir :

Revoir et discuter de la présentation et des exercices de la formation

Voir et échanger sur le contenu du guide du formateur PSSM France

Prendre connaissance des exigences administratives et techniques des formateurs de PSSM France

Réfléchir à leur présentation de fin de session avec le soutien de(s) instructeur(s) et des autres participants

### JOURS 4 et 5

A tour de rôle, les candidats sont évalués et exposent, en 45 minutes, leur présentation d'une partie du cours Premiers Secours en Santé Mentale à leurs pairs.

Chaque candidat utilisera les documents fournis par PSSM France, y compris les documents de travail, le diaporama PowerPoint et le manuel PSSM. Les pairs ont un rôle actif dans ces présentations.

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des stagiaires.
- Un support pédagogique imprimé est remis aux stagiaires pour la prise de notes.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation pour une expérimentation des animations.
- Les instructeurs proposent régulièrement des réveils pédagogiques aux stagiaires, par des méthodes actives (ex: création d'un mime, jeu ludique).

### MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription en ligne : <https://pssmfrance.fr/inscriptions-formation/> ou en envoyant le formulaire complété à [contact@pssmfrance.fr](mailto:contact@pssmfrance.fr) .

Les demandes doivent nous parvenir **au moins 4 semaines** avant la date de début du stage.

Le nombre de places est limité à 16 participants. Une liste d'attente est constituée.

### MODALITES D'EVALUATION

Réponses au questionnaire écrit, à partir des informations dans le manuel PSSM.

Présentation et animation sur l'une des thématiques de la formation standard, choisie par l'instructeur pendant la première phase.

Evaluation par l'instructeur PSSM France, avec l'appui d'une grille d'évaluation, qui permet de rendre les retours aux participants aussi objectifs que possible.

#### PUBLIC

Toute personne ayant la bonne combinaison d'expérience pratique, scolaire et/ou vécue de la santé mentale. Un formateur Premiers Secours en Santé Mentale doit combiner sa connaissance des problèmes de santé mentale et des aides correspondant à la capacité de retenir l'attention d'un groupe d'adultes.

#### PROFIL FORMATEUR

Instructeur (formateur de formateurs) accrédité par PSSM France

#### DUREE

35 heures (5 jours)

**TARIF** : 1500€



[info@pssmfrance.fr](mailto:info@pssmfrance.fr)



04 37 47 90 84



[pssmfrance.fr](http://pssmfrance.fr)



Jardin d'entreprise - Bât.A  
213 rue de Gerland  
69007 Lyon