# #L•E•S J•E•U•N•E•S



15ème journée de la promotion de la santé dans le Var SANTÉ MENTALE EN MOUVEMENT!

Constats Inspirations Perspectives









## Un rendez-vous incontournable dans le Var!

Le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) organise chaque année le rendez-vous de la promotion de la santé du Var.

La 15ème journée de Promotion de la Santé dans le Var s'est déroulée le jeudi 7 octobre 2021, de 8h30 à 17h00 à l'hôpital San Salvadour à Hyères les palmiers.

Cette journée a rassemblé 85 participants d'horizons différents.

C'est une journée organisée et animée par le CODES 83, dans le cadre du Dispositif Régional de Soutien aux Politiques et Interventions en Prévention et Promotion de la santé (DRSPI-PPS) PACA.



15e Journée de la promotion de la santé dans le Var "La santé mentale en mouvement " - #LESJEUNES2021 Le jeudi 07 octobre 2021

## De nombreux professionnels et usagers présents!

Un grand merci à l'hôpital San Salvadour pour son accueil et son soutien logistique dans l'organisation de cette manifestation. Un lieu propice à la transmission de savoirs, face à la mer!

Vous pourrez également visionner les interventions notre journée à partir du lien : <a href="https://codes83.org/espace-communautaire-colloque-la-sante-des-jeunes/">https://codes83.org/espace-communautaire-colloque-la-sante-des-jeunes/</a>

Cette année, les interventions et les débats se sont articulés autour des thèmes suivants :

**ETHIQUE** 

PERSPECTIVES

**ENJEUX** 

**JEUNES** 

**PREVENTION** 

**CHANGEMENTS** 

DISPOSITIFS

SANTE MENTALE

**EDUCATION A LA SANTE** 



# •L'ÉQUIPE •

## LES PERSONNES QUI ONT ORGANISÉ CETTE JOURNÉE POUR VOUS



Dr Laurence PALLIER



Mélanie PORTE



Alizé SALOMON



William DELAMARE-WEST



Héloïse ALLART



Camille GROSS

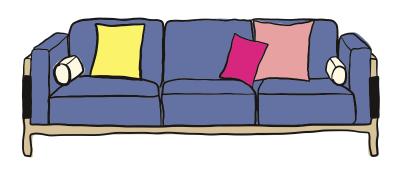


Mylène BAUDRY



Martyna ZIOLKOWSKA

Voici les visages qui se cachent derrière ce colloque. Une équipe qui a été mobilisée tout au long de cette année pour vous proposer ce rendez-vous annuel de la promotion de la santé dans le Var.



#### 15ème journée de la promotion de la santé dans le Var

## #L E·S J·E·U·N E·S

#### **SANTE MENTALE EN MOUVEMENT!**

#### **PROGRAMME**

#### MATIN

09.00

#### Allocution d'ouverture

Lancement de la 15ème journée de promotion de la santé par André CABRERA, président du CODES 83 et Henri CARBUCCIA, délégué départemental de l'ARS PACA pour le département du Var.

09.30

## Prise en charge sanitaire des jeunes et éthique

## Chaire UNESCO Educations & Santé Didier JOURDAN

Aux yeux de certains auteurs, la santé publique apparaît aujourd'hui comme entreprise d'acculturation dont le mandat serait de promouvoir les valeurs véhiculées par une culture sanitaire. La question se pose donc de savoir comment sont définies ces valeurs et dans quelle mesure il est légitime de les promouvoir. Les politiques comme les interventions ne peuvent faire l'impasse sur une prise en compte de ces questions. En effet, toute démarche de prévention comme de promotion de la santé des jeunes prend place dans un cadre éducatif dont la finalités est l'émancipation de l'individu et sa construction comme citoyen. Au cours de cette intervention, nous proposerons une grille de lecture des enjeux éthiques propres aux politiques et interventions en prévention et promotion de la santé des jeunes et proposerons des pistes pour résoudre les dilemmes éthiques concrets posés par les pratiques.

## 10.10

## Étude qualitative sur la santé mentale des étudiants

#### ORS PACA - Adrien DELESPIERRE

Cette communication s'appuie sur une enquête qualitative par entretiens initiée en décembre 2019, et consacrée à la santé et aux conditions de vie des étudiants de la région PACA;



elle s'interroge notamment sur la manière dont l'état de santé et le bien-être, ainsi que le rapport aux études et à l'avenir des étudiants ont été affectés par la crise sanitaire liée à la pandémie de COVID-19. Je reviendrai notamment sur une dizaine de cas d'étudiants interrogés à différentes reprises au cours de la crise sanitaire afin de restituer l'évolution contrastée de leurs situations et de leurs états de santé respectifs.

## 10.50 - PAUSE

## 11.10 Déploiement d'un programme pour les jeunes & les ados

## Premiers secours en santé mentale (PSSM) Mélanie PASOUER-MIEHE

Adaptée du modèle australien MHFA (4 millions de personnes formées dans 24 pays à travers le monde) et déclinée de la formation de Premiers Secours en Santé Mentale pour le grand public, la nouvelle formation PSSM Jeunes a pour objectif d'outiller les personnes vivant ou travaillant avec des adolescents à repérer et accompagner les troubles de santé mentale, tant lors de leur développement que lors de crises. L'OMS estime que plus de la moitié des troubles de santé mentale apparaissent avant l'âge de 14 ans. Prochainement, PSSM France va développer un module « entre ados », pour permettre aux collégiens et lycéens de s'aider entre pairs.

## 11.50 Pass Santé Jeunes Région SUD - Virginie POUGET

En matière de santé publique, la Région a mis en place un dispositif emblématique en direction de la jeunesse : le PASS Santé Jeunes. Il répond à des enjeux de santé publique et plus spécifiquement d'amélioration de l'accès aux soins et à la prévention des jeunes. Face aux constatations de la crise sanitaire liée à l'épidémie de COVID-19, l'état de santé psychique des jeunes, les conditions de vie et d'études, ont été fortement perturbées, faisant naître inquiétudes et incertitudes en l'avenir.

## Animation de la journée par

CODES 83 - Dr Laurence PALLIER
CODES 83 - Mylène BAUDRY

Depuis le 1er janvier 2021, le chéquier PASS Santé Jeunes propose ainsi un total de 15 coupons, dont le remboursement de 6 coupons « consultation psychologique » à faire valoir chez un psychologue en libéral inscrit au répertoire ADELI.

12.30 - REPAS

## APRES-MIDI

13.30

Etat des lieux, impact et points épidémiologiques

IAPS- Pascale DUCHÉ

Nul doute que les contraintes sanitaires liées à la pandémie de la COVID-19 ont exacerbé les problématiques de santé et de bien-être mental des jeunes populations. Des syndromes dépressifs aux difficultés de sommeil en passant par une sédentarité importante associée à un usage accru des écrans, l'activité physique est la meilleure des interventions à promouvoir. Et pourtant, les recommandations d'activité physique ne sont respectées que par un tiers des enfants et moins de 20% des adolescents. Comment expliquer ce paradoxe?

14.10 Unplugged Fédération addiction - Anaïs ROGER

Unplugged est un programme de prévention en milieu scolaire, basé sur le développement des CPS et mettant particulièrement l'accent sur l'alcool, le tabac et le cannabis, avec une ouverture sur les questions d'usages liées aux écrans et aux jeux vidéo. Il comprend 12 séances interactives d'une heure en classe de 6ème et 5ème, menées par des enseignants formés qui travaillent avec des professionnels de la prévention, également formés. Après un travail d'adaptation, d'actualisation et d'évaluation, le déploiement du programme s'accélère avec l'enjeu de pouvoir garantir une démarche qualité. Une dynamique de déploiement débute notamment en région PACA avec le soutien de l'ARS.

15.00

Comportements et consommations des jeunes
Plus Belle La Nuit – Mélissa POURCEL

Plus Belle La Nuit, dispositif de prévention et de Réduction des Risques en milieux festifs des Bouches du Rhône, piloté par le Bus 31/32, intervient auprès des publics jeunes et/ou usagers récréatif.ives de produit(s) sur les thématiques : consommations de produits psychoactifs, vie sexuelle et affective, consentement et violences sexistes et sexuelles sur les espaces festifs... La présentation de ce projet reposant sur une approche communautaire, se fera à la lumière des principes d'actions que sont l'empowerment, la Réduction des Risques.

15.50

Des actions locales auprès des jeunes & l'Escape Game comme outil éducatif

CAF du Var - La F.O.L du Var - CODES 83

Si la santé évoque davantage l'assurance maladie, la Branche Famille est également soucieuse du bien-être général des publics qu'elle accompagne, et en particulier les jeunes. Ainsi, les CAF coordonnent désormais les "Point Accueil Ecoute Jeunes", et se mobilisent sur divers champs comme celui de l'inclusion des enfants en situation de handicap. Le projet de la CAF du Var est particulièrement volontariste sur l'accompagnement de la santé des jeunes. Celui-ci se décline à travers la mise en place de parcours et services, dédiés tant aux allocataires qu'aux professionnels d'action sociale, et également par le soutien aux initiatives des partenaires locaux.

## 16.30 clôture



A la fin de la journée, il vous sera demandé de remplir un questionnaire de satisfaction en ligne. Pour cela FLASHEZ le QR-CODE



## **FOCUS CENTRE DE RESSOURCES**

Proposer un dispositif de soutien d'expertise aux professionnels et bénévoles du Var.





#### Missions du centre de ressources

Animation de journées d'échanges de pratiques et de colloques.

Mise à disposition d'ouvrages, de documentations, prêt et accompagnement dans l'utilisation d'outils pédagogiques, actualisation de la base de données (Bib-Bop).

Accompagnement méthodologique des porteurs d'actions : aide à l'écriture de projets, au suivi et à l'évaluation.

Offre de formations continues sur différents aspects de la méthodologie de projet en santé publique.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

#### Centre documentaire

Comme chaque année, un pôle de documentation et d'information a été mis en place par l'équipe du centre documentaire du CODES 83. Toute la journée, une sélection de documents sur le thème de la santé des jeunes à été mise à disposition.

Vous pouvez également télécharger l'ensemble de la bibliographie sur notre site internet.

#### Pour cela, FLASHEZ le QR-CODE :







Martyna ZIOLKOWSKA Héloïse ALLART



centredoc@codes83.org



04.94.89.47.98

# FOCUS EXPOSITIONS ET OUTILS PEDAGOGIQUES

Extrait des ouvrages présentés lors de cette journée autour de la santé des jeunes.



## Les expositions présentées



Exposition de 11 panneaux disponible en prêt - CODES 83



Exposition de 10 panneaux disponible en prêt - CODES 83



Exposition de 10 panneaux disponible en prêt - CODES 83



#### LES PRÊTS

Un prêt = 1 mois

Pour un renouvellement,

nous contacter

#### **Expositions**

Prévoir un chèque de caution d'une valeur de 1600 € à l'ordre du CODES 83 par exposition

Prévoir un chèque de caution d'une valeur de 500 € à l'ordre du CODES 83 pour les trépieds

## Les outils pédagogiques présentés



Cahier engagé - en version téléchargeable www.lecrips-idf.net



Un jeu qui propose une réflexion à plusieurs dimensions sur la pornographie A partir de 16 ans



Sensibiliser à la problématique du stress, ouvrir la discussion sur les causes et les conséquences du stress, trouver des solutions A partir de 15 ans



Le jeu aborde plusieurs thématiques de santé (addictions, nutrition, usages d'Internet, sommeil, etc.) A partir de 12 ans



#### **LES PRÊTS**

Un prêt = 1 mois Pour un renouvellement, nous contacter

#### Ouvrages / outils pédagogiques

Prévoir un chèque de caution d'une valeur de 50€ à l'ordre du CODES 83 par ouvrage

## Retour surl'évaluation

Les participants de la journée ont été invités à remplir un questionnaire d'évaluation en ligne en fin de journée. 29 questionnaires ont été enregistré et analysés.

Quel est votre niveau global d'appréciation concernant cette manifestation?





Pour 97% de répondants Réponse aux attentes

Pour 76% oui
Pour 21% partiellement



**Pour 93% de répondants** Qualité des interventions

Pour 41% Très satisfaisant
Pour 52% Satisfaisant



Pour 90% de répondants Durée des interventions

Pour 24% Très satisfaisant
Pour 66% Satisfaisant



Pour 93% de répondants Organisation matérielle et convivialité de la journée

Pour 72% Très satisfaisant
Pour 21% Satisfaisant



#### **COMMENTAIRES LIBRES**

"L'intérêt de croiser les regards et de questionner les pratiques, découvrir le développement des actions de prévention et promotion santé dans différents contextes, intérêts communs de promouvoir la santé au service du bien-être commun, importance de la prise en compte du contexte environnemental dans les interventions."

"Avoir fait connaissance des divers acteurs au niveau de la santé mentale des jeunes et pouvoir l'utiliser dans mon travail de tous les jours."

"L'émergence de programmes et d'outils (PSSM, Pass Santé Jeunes, Unplugged...) visant à prévenir et à accompagner les jeunes sur le plan de leur santé mentale."













La 15ème journée est disponible sur notre chaîne You Tube. ainsi que la bibliographie est téléchargeable sur : <a href="https://codes83.org/espace-communautaire">https://codes83.org/espace-communautaire</a>
-colloque-la-sante-des-jeunes/













# TOUTE L'ÉQUIPE DU CODES 83 TIENT UNE FOIS DE PLUS À RENOUVELER SES REMERCIEMENTS!

## LES PARTENAIRES DE L'EVENEMENT :

























uni Twin

## **AVEC LE SOUTIEN DE :**





