

Premiers secours en santé mentale

Formateur au Module Jeunes

Cette formation est assurée par l'association PSSM France. Elle permet aux participants de se former en vue de devenir formateur accrédité de la formation Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation de Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes)
- S'entraîner à l'animation du module Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes)
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France

ÉLÉMENTS FORTS

- Vivre la formation Premiers secours en santé mentale en tant que participant avisé
- Explorer les outils et pratiques mis à disposition pour animer une formation de Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes)
- Échanger avec les instructeurs et les autres participants
- Tester de nouvelles méthodes
- S'entraîner à l'animation du module module Jeunes
- Entrer dans la démarche réseau de PSSM France

PRÉ-REQUIS

- Participation à une formation de secouriste en Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes).
- Une connaissance des troubles psychiques et de leurs traitements
- Une expérience personnelle et/ou professionnelle avec des adultes ayant des troubles psychiques
- Une attitude positive vis-à-vis des personnes qui ont des troubles psychiques
- Des compétences en animation et /ou en communication
- Une connaissance des différents services de santé mentale
- Une connaissance et expérience du travail en réseau (partenaires communautaires)
- Un plan de développement ou l'appui d'une organisation «porteuse» pour assurer la pérennité de votre engagement dans la démarche PSSM

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des stagiaires.
- Un support pédagogique imprimé est remis aux stagiaires pour la prise de notes.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation pour une expérimentation des animations.
- Les instructeurs proposent régulièrement des réveils pédagogiques aux stagiaires, par des méthodes actives (ex: création d'un mime, jeu ludique).

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne : <https://pssmfrance.fr/inscriptions-formation-de-formateurs-jeunes/> ou en envoyant le formulaire complété à formationformateurs@pssmfrance.fr

Les demandes doivent nous parvenir au moins 4 semaines avant la date de début du stage. Le nombre de places est limité à 16 participants. Une liste d'attente est constituée.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Réponses au questionnaire écrit, à partir des informations dans le manuel PSSM
- Présentation et animation sur l'une des thématiques de la formation standard, choisie par l'instructeur pendant la première phase
- Évaluation par l'instructeur PSSM France, avec l'appui d'une grille d'évaluation, qui permet de rendre les retours aux participants aussi objectifs que possible

CONTENU DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

JOURS 1 & 2

- Historique du programme PSSM
- La recherche dans le programme PSSM
- Réflexion sur les styles d'apprentissage
- Approfondissement et échanges sur les principaux points du programme de formation et sur le déroulé pédagogique

Une attention particulière est apportée à l'approche pédagogique et à son adaptation aux participants.

Chaque participant reçoit un questionnaire sur le contenu du manuel, à remplir et à retourner à l'instructeur avant la fin du 4ème jour.

JOUR 3

Le(s) instructeur(s) et les candidats passent la journée à revoir les spécificités des formateurs Premiers secours en santé mentale (Module Jeunes), à savoir :

- Revoir et discuter de la présentation et des exercices de la formation
- Voir et échanger sur le contenu du guide du formateur PSSM France Jeunes
- Prendre connaissance des exigences administratives et techniques des formateurs de PSSM France
- Réfléchir à leur présentation de fin de session avec le soutien de(s) instructeur(s) et des autres participants

À la fin du troisième jour, il est attribué à chaque participant une présentation d'une partie de la formation, qu'il devra exposer au groupe en fin de session.

JOURS 4 et 5

- Présentation et évaluation des mises en situation par chaque participant
Chaque candidat utilisera les documents fournis par PSSM France, y compris les documents de travail, le diaporama PowerPoint et le manuel PSSM. Les pairs ont un rôle actif dans ces présentations.
- Débriefing individuel, mise en commun en groupe

PUBLIC

Toute personne ayant la bonne combinaison d'expérience pratique, scolaire et/ou vécue de la santé mentale.

Un formateur Premiers secours en santé mentale doit combiner sa connaissance des problèmes de santé mentale et des aides correspondant à la capacité de retenir l'attention d'un groupe d'adultes.

PROFIL FORMATEUR

Instructeur Jeunes (formateur de formateurs) accrédité par PSSM France

DURÉE

35 heures (5 jours)

TARIF

1 500 euros



IL N'EST PAS POSSIBLE DE MOBILISER LES HEURES DE VOTRE CPF POUR SUIVRE CETTE FORMATION.